

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОБУ СОШ № 1 р.п. Чунский



Н.Н. Хавратова

« 02 » мая 2024 год

МЕНЮ

на « 02 » мая 2024 года

Наименование	Выход продукта(г)	7-11 лет	Энергети ческая ценность	12-18 лет	Энергети ческая ценность
Обед					
Салат витаминный	60/100	6-17	45,80	8-80	76,30
Щи из свежей капусты	210/250	7-58	121,44	10-03	151,80
Голубцы ленивые	90/100	34-09	128,70	37-94	143,00
Картофель отварной	150/180	13-41	153,00	16-16	183,60
Сок	200	29-00	84,80	29-00	84,80
Хлеб пшеничный	35	3-27	70,14	3-27	70,14
Хлеб ржаной	20	2-13	43,32	2-13	43,32
Итого обед:		95-65		107-33	

Повар Л.Г. Берневек Л.Г. Берневек

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОБУ СОШ № 1 р.п. Чунский



Н.Н. Хавратова
«02» мая 2024 год

Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

на «02» мая 2024 года

Наименование	Выход продукта(г)	7-11 лет	Энергети ческая ценность	12-18 лет	Энергети ческая ценность
Завтрак					
Каша пшеничная молочная	200/250	9-87	186,49	11-64	233,11
Кофейный напиток	200	12-10	100,60	12-10	100,60
Бутерброд с маслом и повидлом	60/100	12-11	170,10	15-78	283,50
Йогурт 3,2 % инд.упак.	100	41-00	56,50	41-00	56,50
Итого завтрак:		75-08		80-52	
Обед					
Салат витаминный	60/100	6-17	45,80	8-80	76,30
Щи из свежей капусты	210/250	7-58	121,44	10-03	151,80
Голубцы ленивые	90/100	34-09	128,70	37-94	143,00
Картофель отварной	150/180	13-41	153,00	16-16	183,60
Сок	200	29-00	84,80	29-00	84,80
Хлеб пшеничный	35	3-27	70,14	3-27	70,14
Хлеб ржаной	20	2-13	43,32	2-13	43,32
Итого обед:		95-65		107-33	

Повар Л.Г. Берневек Л.Г. Берневек

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОБУ СОШ № 1 р.п. Чунский



Н.Н. Хавратова

«03» мая 2024 год

МЕНЮ

на «03» мая 2024 года

Наименование	Выход продукта	7-11 лет	Энергетическая ценность	12-18 лет	Энергетическая ценность
Обед					
Салат зелёный с яйцом	50/70	8-79	33,60	14-55	47,04
Суп-лапша домашняя	200/250	17-81	111,00	21-99	139,00
Печень тушенная	100/120	33-22	165,00	38-22	198,00
Каша гречневая	150/180	8-74	243,75	10-25	292,50
Компот из чернослива	200	9-80	88,40	9-80	88,40
Хлеб пшеничный	35/40	3-27	81,83	3-73	93,52
Хлеб ржаной	25	2-65	43,32	2-65	43,32
Итого обед:		84-28		101-19	

Повар Л.Г. Берневек Л.Г. Берневек

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОБУ СОШ № 1 р.п. Чунский



Н.Н. Хавратова

« 03 » мая 2024 год

Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

на « 03 » мая 2024 года

Наименование	Выход продукта	7-11 лет	Энергетическая ценность	12-18 лет	Энергетическая ценность
Завтрак					
Батон	30/35	3-72	40,14	4-34	46,83
Сыр порционно	16/21	14-08	54,00	18-48	72,00
Масло порционно	5/8	4-54	44,00	7-26	70,40
Суп молочный (гречка)	200/250	11-13	141,60	13-55	177,00
Чай с молоком	200	10-04	81,00	10-04	81,00
Йогурт 3,2% инд.упак	100	41-00	56,50	41-00	56,50
Итого завтрак:		84-51		94-67	
Обед					
Салат зелёный с яйцом	50/70	8-79	33,60	14-55	47,04
Суп-лапша домашняя	200/250	17-81	111,00	21-99	139,00
Печень тушенная	100/120	33-22	165,00	38-22	198,00
Каша гречневая	150/180	8-74	243,75	10-25	292,50
Компот из чернослива	200	9-80	88,40	9-80	88,40
Хлеб пшеничный	35/40	3-27	81,83	3-73	93,52
Хлеб ржаной	25	2-65	43,32	2-65	43,32
Итого обед:		84-28		101-19	

Повар

Л.Г. Берневек

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОБУ СОШ № 1 р.п. Чунский



Н.Н. Хавратова
« 06 » мая 2024 год

МЕНЮ

на « 06 » мая 2024 года

Наименование	Выход продукта (г)	7-11 лет	Энергети ческая ценность	12-18 лет	Энергети ческая ценность
Обед					
Салат из свежих огурцов	60/100	22-07	40,38	33-02	67,30
Борщ с капустой и картоф. со сметаной	210/265	8-52	87,70	13-34	105,64
Рыба под овощами	100/120	28-73	105,00	32-69	126,00
Рис отварной	150/180	13-46	209,70	16-50	251,64
Компот из изюма	200	4-85	122,20	5-44	122,20
Хлеб пшеничный	35/40	3-27	81,83	3-73	93,52
Хлеб ржаной	25	2-65	43,32	2-65	43,32
Итого обед:		83-55		107-37	

Повар Л.Г. Берневек Л.Г. Берневек

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОБУ СОШ № 1 р.п. Чунский



Н.Н. Хавратова
« 06 » мая 2024 год

Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

на « 06 » мая 2024 года

Наименование	Выход продукта(г)	7-11 лет	Энергетическая ценность	12-18 лет	Энергетическая ценность
Завтрак					
Сыр порционно	16/21	14-08	54,00	18-48	72,00
Каша рисовая вязкая	210	18-08	294,00	18-08	294,00
Какао с молоком	200	13-30	118,60	13-30	118,60
Хлеб пшеничный	25	2-33	69,90	2-33	69,90
Итого завтрак:		47-79		52-19	
Обед					
Салат из свежих огурцов	60/100	22-07	40,38	33-02	67,30
Борщ с капустой и картоф. со сметаной	210/265	8-52	87,70	13-34	105,64
Рыба под овощами	100/120	28-73	105,00	32-69	126,00
Рис отварной	150/180	13-46	209,70	16-50	251,64
Компот из изюма	200	4-85	122,20	5-44	122,20
Хлеб пшеничный	35/40	3-27	81,83	3-73	93,52
Хлеб ржаной	25	2-65	43,32	2-65	43,32
Итого обед:		83-55		107-37	

Повар

Л.Г.Берневек

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОБУ СОШ № 1 р.п. Чунский



Н.Н. Хавратова

« 07 » мая 2024 год

МЕНЮ

на « 07 » мая 2024 года

Наименование	Выход продукта (г)	7-11 лет	Энергетическая ценность	12-18 лет	Энергетическая ценность
Обед					
Помидор свежий	50/70	18-00	39,55	25-20	55,37
Суп гороховый	200/250	5-08	136,00	6-29	171,00
Котлета из птицы рубл.	90/100	50-10	258,75	46-99	260,00
Картофельное пюре, капуста тушеная	150/200	14-97	125,00	18-94	166,60
Сок	200	29-00	125,80	29-00	125,80
Хлеб пшеничный	35/40	3-27	81,83	3-73	93,52
Хлеб ржаной	25	2-65	43,32	2-65	43,32
Итого обед:		123-07		132-80	

Повар

Л.Г.Берневек

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОБУ СОШ № 1 р.п. Чунский



Н.Н. Хавратова
« 07 » мая 2024 год

Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

на « 07 » мая 2024 года

Наименование	Выход продукта(г)	7-11 лет	Энергети ческая ценность	12-18 лет	Энергети ческая ценность
Завтрак					
Каша пшеничная	200/250	9-87	186,49	11-64	233,11
Яйцо вареное	40	15-00	63,00	15-00	63,00
Бутерброд с маслом и повидлом	5/30/25 8/35/25	12-57	170,10	16-24	170,10
Кофейный напиток	200	12-10	100,60	12-10	100,60
Итого завтрак:		49-54		54-98	
Обед					
Помидор свежий	50/70	18-00	39,55	25-20	55,37
Суп гороховый	200/250	5-08	136,00	6-29	171,00
Котлета из птицы рубл.	90/100	50-10	258,75	46-99	260,00
Картофельное пюре, капуста тушеная	150/200	14-97	125,00	18-94	166,60
Сок	200	29-00	125,80	29-00	125,80
Хлеб пшеничный	35/40	3-27	81,83	3-73	93,52
Хлеб ржаной	25	2-65	43,32	2-65	43,32
Итого обед:		123-07		132-80	

Повар

Л.Г. Берневек

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОБУ СОШ № 1 р.п. Чунский



Н.Н. Хавратова

« 08 » мая 2024 год

Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

на « 08 » мая 2024 года

Наименование	Выход продукта(г)	7-11 лет	Энергетическая ценность	12-18 лет	Энергетическая ценность
Завтрак					
Бутерброд: батон с маслом сливочным	30/35 5/10	3-72 4-54	108,80	4-34 9-70	108,80
Каша кукурузная	200	16-77	233,74	16-77	233,74
Чай с лимоном	200	3-96	61,00	3-96	61,00
Итого завтрак:		28-99		34-14	
Обед					
Салат из свежих помидоров	60/100	14-19	39,55	23-11	55,37
Суп с фрикадельками	228/285	24-25	96,67	23-45	120,84
Рагу из птицы	175/240	46-17	217,00	51-99	281,22
Чай с сахаром	200	2-46	50,00	2-46	50,00
Хлеб пшеничный	35/40	3-27	81,83	3-73	93,52
Хлеб ржаной	25	2-65	43,32	2-65	43,32
Итого обед:		92-99		107-39	

Повар

Л.Г. Берневек