


«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОБУ СОШ № 1 р.п. Чунский




Н.Н. Хавратова

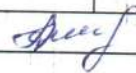
«13» ноября 2023 года

МЕНЮ

на «13» ноября 2023 года

Наименование	Выход продукта	Энергетическая ценность	7-10 лет	Энергетическая ценность(ккал)	11-18 лет
Обед					
Салат из кукурузы	60/100	59,8	14-12	99,30	23-33
Суп гороховый	200/250	136	4-97	171,00	6-19
Котлета рубленая из птицы	90/100	258,75	56-84	260,00	62-78
Сложный гарнир	150/200	125	13-30	166,6	18-73
Сок	200	125,80	29-00	125,80	29-00
Хлеб пшеничный	45/60	105,21	3-56	140,28	3-56
Хлеб ржаной	25/37	43,32	1-87	64,10	1-87
			123-66		146-56

Повар



Л.Г.Берневек

Котлета рубленая

из птицы

Сложный гарнир

Сок

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОБУ СОШ № 1 р.п. Чунский

Н.Н. Хавратова

«13» ноября 2023 года

Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

на «13» ноября 2023 года

Наименование	Выход продукта	Энергетическая ценность	7-10 лет	Энергетическая ценность(ккал)	11-18 лет
Завтрак					
Каша пшеничная	200/250	186,49	10-71	233,11	12-99
Яйцо вареное	40	63	13-00	63	13-00
Кофейный напиток	200	100,6	11-50	100,6	11-50
Йогурт	100	ПВ	41-00	ПВ	41-00
Бутерброд с маслом и повидлом	45/65		17-14		17-14
			93-35		95-63
Обед					
Салат из кукурузы	60/100	59,8	14-12	99,30	23-33
Суп гороховый	200/250	136	4-97	171,00	6-19
Котлета рубленая из птицы	90/100	258,75	56-84	260,00	62-78
Сложный гарнир	150/200	125	13-30	166,6	18-73
Сок	200	125,80	29-00	125,80	29-00
Хлеб пшеничный	45/60	105,21	3-56	140,28	3-56
Хлеб ржаной	25/37	43,32	1-87	64,10	1-87
			123-66		146-56

Повар

Л.Г.Берневек



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОБУ СОШ № 1 р.п. Чунский

Н.Н. Хавратова

«14» ноября 2023 года

МЕНЮ

на «14» ноября 2023 года

Наименование	Выход продукта	Энергетическая ценность	7-11 лет	Энергетическая ценность(ккал)	12-18 лет
Обед					
Солёный огурец	60/100	6,00	12-22	10,00	18-33
Суп рассольник	200/250	160,1	13-27	196,40	16-69
Рыба тушеная под овощами	100/120	105,0	28-91	126,00	34-43
Рис отварной	150/180	209,70	14-10	251,64	16-91
Компот из изюма	200	122,20	5-35	122,20	5-94
Хлеб пшеничный	45/60	105,21	3-56	105,21	3-56
Хлеб ржаной	25/37	43,32	1,87	43,32	1-87
Яблоко	180	49,50	31-50	49,50	31-50
			110-78		129-23

Повар

Л.Г.Берневек



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОБУ СОШ № 1 р.п. Чунский

Н.Н. Хавратова

«14» ноября 2023 года

Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

на «14» ноября 2023 года

Наименование	Выход продукта	Энергетическая ценность	7-11 лет	Энергетическая ценность(ккал)	12-18 лет
Завтрак					
Сыр порционно	10	36,00	9-64	36,00	14-02
Каша рисовая	200	294,00	26-19	294,0	26-19
Какао	200	118,6	12-70	118,6	12-70
Хлеб	30/50	56,5	2-22	56,50	2-22
			50-75		55-13
Обед					
Солёный огурец	60/100	6,00	12-22	10,00	18-33
Суп рассольник	200/250	160,1	13-27	196,40	16-69
Рыба тушеная под овощами	100/120	105,0	28-91	126,00	34-43
Рис отварной	150/180	209,70	14-10	251,64	16-91
Компот из изюма	200	122,20	5-35	122,20	5-94
Хлеб пшеничный	45/60	105,21	3-56	105,21	3-56
Хлеб ржаной	25/37	43,32	1,87	43,32	1-87
Яблоко	180	49,50	31-50	49,50	31-50
			110-78		129-23

Повар

Л.Г.Берневек

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОБУ СОШ № 1 р.п. Чунский



Н.Н. Хавратова

«15» ноября 2023 года

МЕНЮ

на «15» ноября 2023 года

Наименование	Выход продукта	Энергетическая ценность	7-11 лет	Энергетическая ценность(ккал)	12-18 лет
Обед					
Салат из белокачаной капусты с морковью	60/100	81,6	4-56	136,00	7-50
Суп картофельный с мясными фрикадельками	175/285	217,0	36-23	120,84	37-84
Рагу из птицы	228/240	96,67	67-35	281,22	76-67
сок	200		1-95		1-95
Хлеб пшеничный	45/60	105,21	3-56	105,21	3-56
Хлеб ржаной	25/37	43,32	1-87	43,32	1-87
			115-52		129-39

Повар

Л.Г.Берневек

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОБУ СОШ № 1 р.п. Чунский



Н.Н. Хавратова

«15» ноября 2023 года

Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

на «15» ноября 2023 года

Наименование	Выход продукта	Энергетическая ценность	7-11 лет	Энергетическая ценность(ккал)	12-18 лет
Завтрак					
Батон с маслом сливочным	30/45	108,8	11-87	163,20	17-85
Каша молочная кукурузная	200	233,74	20-36	233,74	20-36
Чай с лимоном	200	61,00	3-95	61,00	3-95
			36-18		42-16
Обед					
Салат из белокачаной капусты с морковью	60/100	81,6	4-56	136,00	7-50
Суп картофельный с мясными фрикадельками	175/285	217,0	36-23	120,84	37-84
Рагу из птицы	228/240	96,67	67-35	281,22	76-67
Чай с сахаром	200		1-95		1-95
Хлеб пшеничный	45/60	105,21	3-56	105,21	3-56
Хлеб ржаной	25/37	43,32	1-87	43,32	1-87
			115-52		129-39

Повар

 Л.Г. Берневек



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОБУ СОШ № 1 р.п. Чувский

 Н.Н. Хавратова

«16» ноября 2023 года

МЕНЮ

на «16» ноября 2023 года

Наименование	Выход продукта	Энергетическая ценность	7-11 лет	Энергетическая ценность(ккал)	12-18 лет
Обед					
Соленый помидор	60/100	13,20	9-67	22,00	17-40
Суп из овощей	200/250	76,20	6-86	95,25	8-75
Шницель мясной	90/100	172,0	63-02	226,00	69-96
Макароны отварные	150/180	168,45	7-00	202,14	8-37
Напиток из шиповника	200	88,20	6-25	88,20	6-94
Хлеб пшеничный	45/60	105,21	3-56	105,21	3-56
Хлеб ржаной	25/37	43,32	1-87	43,32	1-87
			98-23		116-85

Повар



Л.Г.Берневек

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОБУ СОШ № 1 р.п. Чунский



Н.Н. Хавратова

«16» ноября 2023 года

Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

на «16» ноября 2023 года

Наименование	Выход продукта	Энергетическая ценность	7-11 лет	Энергетическая ценность(ккал)	12-18 лет
Завтрак					
	40/60	113,30		170,10	
Запеканка из творога	170/200	289,0	73-57	332,35	84-87
Яйцо вареное	40	63	13-00	63,0	13-00
Чай без сахара	200	1,40	0-67	1,40	0-67
Хлеб	30/50	56,5	2-22	56,50	2-22
			89-46		100-76
Обед					
Соленый помидор	60/100	13,20	9-67	22,00	17-40
Суп из овощей	200/250	76,20	6-86	95,25	8-75
Шницель мясной	90/100	172,0	63-02	226,00	69-96
Макароны отварные	150/180	168,45	7-00	202,14	8-37
Напиток из шиповника	200	88,20	6-25	88,20	6-94
Хлеб пшеничный	45/60	105,21	3-56	105,21	3-56
Хлеб ржаной	25/37	43,32	1-87	43,32	1-87
			98-23		116-85

Повар

Л.Г.Берневек



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОБУ СОШ № 1 р.п. Чувский

Н.Н. Хавратова

«17» ноября 2023 года

МЕНЮ

на «17» ноября 2023 года

Наименование	Выход продукта	Энергетическая ценность	7-11 лет	Энергетическая ценность(ккал)	12-18 лет
Обед					
Борщ с капустой	200/250	87,7	8-94	110,67	12-38
Котлеты рубленые из птицы	90/100	258,75	54-85	260,00	56-96
Картофельное пюре	150/180	112,50	13-67	135,00	15-20
Компот из сухофруктов	200	43,32	4-70	132,8	4-70
Хлеб пшеничный	45/60	105,21	3-56	105,21	3-56
Хлеб ржаной	25/37	43,32	1-87	43,32	1-87
			87-59		94-67

Повар

Л.Г.Берневек

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОБУ СОШ № 1 р.п. Чунский



Н.Н. Хавратова

«17» ноября 2023 года

Обучающиеся с ОВЗ

МЕНЮ

на «17» ноября 2023 года

Наименование	Выход продукта	Энергетическая ценность	7-11 лет	Энергетическая ценность(ккал)	12-18 лет
Завтрак					
Бутерброд с отварным мясом	50/60	100	29-72	120	35-22
Каша манная	200/250	279,4	17-97	349,25	19-76
Кофейный напиток	200	100,6	11-50	100,6	11-50
Йогурт	ПВ	56,50	41-00	56,50	41-00
			100-19		107-48
Обед					
Борщ с капустой	200/250	87,7	8-94	110,67	12-38
Котлеты рубленые из птицы	90/100	258,75	54-85	260,00	56-96
Картофельное пюре	150/180	112,50	13-67	135,00	15-20
Компот из сухофруктов	200	43,32	4-70	132,8	4-70
Хлеб пшеничный	45/60	105,21	3-56	105,21	3-56
Хлеб ржаной	25/37	43,32	1-87	43,32	1-87
	185				
			87-59		94-67

Повар

Л.Г.Берневек