

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1 Р.П. ЧУНСКИЙ

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**курса внеурочной деятельности**  
**«Юнармия»**

**для 8-9 класса**

**р.п. Чунский**  
**2023 год**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Юнармия» для 8-9 классов составлена в соответствии с требованиями ФГОС основного общего образования, требованиями к результатам освоения ООП ООО МОБУ СОШ №1 р.п. Чунский; в соответствии с Учебным планом МОБУ СОШ №1 р.п. Чунский.

Программа курса прививает любовь и преданность Отечеству, краю, городу, дому, воспитывает качеств коллективизма, товарищества, взаимопомощи, формирует гражданственность, патриотизм, пропагандирует здоровый образ жизни, популяризирует физическую культуру и спорт среди подростков и молодёжи.

Курс внеурочной деятельности «Юнармия» для 8-9 классов имеет направленность на удовлетворение социальных интересов и потребностей обучающихся, на педагогическое сопровождение деятельности социально ориентированных ученических сообществ, детских общественных объединений, органов ученического самоуправления, на организацию совместно с обучающимися комплекса мероприятий воспитательной направленности.

Курс рассчитан:

Класс	Учебный предмет	Количество недельных часов	Количество учебных недель	Итого за учебный год
8-9класс	Юнармия	1	34	34

Всего за 1 год реализации программы 34 часа.

Военно-патриотическое воспитание школьников включает в себя начальную военную, военно-техническую, морально-психологическую подготовку. В основе практики военно-патриотического воспитания лежит принцип единства всех его составных частей, что позволяет наиболее полно сформировать качества: любовь к стране, дисциплинированность, мужество, волю, смелость, находчивость, силу, выносливость и ловкость. Обучающиеся в ходе изучения курса получают хорошие навыки по строевой, стрелковой, медико-санитарной подготовке, по основам тактической подготовки.

### **Планируемые результаты реализации программы курса**

#### **Личностные:**

- Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.
- Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.
- Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.
- Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в подростковом обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.
- Понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.
- Осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.
- Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.
- Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.

- Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

#### **Метапредметные:**

##### **Регулятивные:**

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);
- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

##### **Познавательные:**

- умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;
- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;
- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
- умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;
- критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;
- овладение культурой активного использования печатных изданий и интернет ресурсами.

##### **Коммуникативные:**

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

#### **Предметные:**

##### **Обучающиеся научатся:**

- использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;
- применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;
- отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;
- владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;
- использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности.

##### **Обучающиеся получают возможность научиться:**

- правильно применять и использовать приемы владения стрелковым оружием;
- владеть навыками управления строя;
- готовить и проводить военно-патриотические мероприятия для разных целевых аудиторий;
- участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военно-патриотической тематике разного уровня;
- готовить исследовательские работы по истории создания и применения вооружения и военной технике для участия в конференциях и конкурсах.

## Содержание программы

### 1. Общая физическая подготовка.

1. Правила выполнения самостоятельных занятий ОФП. Предупреждение травматизма. Подбор заданий для самостоятельных занятий. Гигиена и закаливание.
2. Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.
3. Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.
4. Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.
5. Командные игры.

### 2. Строевая подготовка.

1. Обязанности командиров отрядов в организации и управлении строем.
2. Строевая выучка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям.
3. Сигналы управления строем.
4. Движение строем, поворот в движении, размыкание и смыкание строя.
5. Исполнение песни в строю, отдавание воинской чести во время движения отряда.
6. Выход из строя и поход к начальнику, возврат в строй.

### 3. Юнармейцы-разведчики.

1. Ориентирование на местности без карты. Определение направления на стороны горизонта. Измерение расстояний.
2. Движение по азимуту.
3. Составление схемы местности и нанесение цели на схему.
4. Чтение топографических знаков. Изображение местных предметов и рельефа.
5. Измерение расстояния различными способами.
6. Организация движения по азимуту.

### 4. Юнармейцы-санитары.

Главная задача - научить оказывать первую медицинскую помощь при разных ситуациях.

1. Личная и общественная гигиена.
2. ПМП при травмах и несчастных случаях.
3. Понятие раны. Виды ран.
4. Кровотечения. Виды и признаки, способы временной остановки кровотечения.
5. перевязочный материал. Повязки: основные виды, правила.
6. Ушибы, растяжения связок и ПМП при них. Закрытые и открытые переломы костей, их признаки. ПМП при переломах.
7. Понятие о шинах. Правила переноса пострадавших на руках, на носилках, с помощью подручных средств.
8. Понятие об ожогах и обморожениях, ПМП при них. ПМП при тепловом и солнечном ударах, поражении электрическим током. Первая помощь утопающему, способы искусственного дыхания.
9. ПМП при инфекционных заболеваниях, меры их предупреждения. Пищевые отравления, ПМП при них.
10. Профилактика травматизма. Основные правила техники безопасности.
11. Лекарственные травы, их значение, назначение. Основные виды растений родного края, их использование. Умение собирать лекарственные травы.

### 5. Огневая подготовка.

1. Стрельба из пневматической винтовки из положения: лежа, стоя, с колена.

2. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.
3. Снаряжение магазина.
4. Основы и правила стрельбы.
5. Скоростная стрельба.

6. Основы туристической техники.

1. Ориентирование в туристическом походе.
2. Организация бивуачных работ.
3. Разведение костра.
4. Работа с палаткой.
5. Способы преодоления препятствий во время маршрута.

### Тематическое планирование кружка «Юнармия»

№	Тема занятия	Кол-во часов
1	Развитие прыгучести: эстафеты с прыжками. Строевая подготовка: перестроение на места.	1
2	Провести учёт по прыжкам в длину с места. Бег по пересечённой местности с заданиями.	1
3	Совершенствование навыков метания. Провести бег на выносливость 4 минуты.	1
4	Обучение перемещению по местности поточным способом. Функционирование "командой".	1
5	Эстафета по кругу, передача эстафеты. Общая физическая подготовка.	1
6	Провести учёт силовых качеств: подтягивание. Подвижные игры с бегом.	1
7	Учить метания мяча в цель. Совершенствование строевых приемов.	1
8	Строевая подготовка. Развитие скоростной выносливости. Подвижные игры на местности.	1
9	Строевые приемы в движении: перестроение из колонны по одному в колонну по два. Развитие скоростных качеств.	1
10	Строевая подготовка. Бег по пересеченной местности с заданиями.	1
11	Развитие быстроты реакции. Бег с заданиями.	1
12	Провести командную игру - эстафету с набивным мячом (1кг). Силовые упражнения на перекладине.	1
13	Правила и техника разведения костра.	1
14	Строевая подготовка. Перестроение в движении из колонны по 1 в колонну по 4 способом дробления и сведения. Эстафеты с преодолением вертикальных препятствий.	1
15	Подвижные игры с элементами лазания, перелазания и с прыжками через препятствия.	1
16	Знакомство с материальной частью автомата Калашникова.	1
17	Ознакомление с пневматической винтовкой. Техника безопасности.	1
18	Правила и техника прицеливания.	1
19	Строевые приемы в движении. Исполнение песни в движении в колонне по 2,3.	1
20	Строй. Строевой расчет. Шеренга. Одна, две шеренги.	1

21	Фланг. Левый, правый фланг. Ширина строя. Соблюдение ширины строя. Расстояние между флангами	1
22	Двух шереножный строй. Практические занятия в строю. Сомкнутый строй.	1
23	Военнослужащий – защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных сил	1
24	Правила оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1
25	Первая медицинская помощь при ранениях. Остановка всех видов кровотечений	1
26	Правила наложения давящей повязки, жгута, жгута-закрутки	1
27	Ушибы, растяжения связок и первая медицинская помощь при них. Закрытые и открытые переломы костей, их признаки. Оказание помощи при переломах. Понятие о шинах. Правила переноса пострадавших на руках, на носилках, с помощью подручных средств.	1
28	Понятие об ожогах и обморожения, ПМП при них. ПМП при тепловом и солнечном ударах, поражение электрическим током. Первая помощь утопающему, способы искусственного дыхания.	1
29	Первая медицинская помощь при инфекционных заболеваниях, меры их предупреждения. Пищевые отравления, первая помощь при них.	1
30	Ориентирование на местности без карты. Определение направления на стороны горизонта. Измерение расстояний. Движение по азимуту. Организация движения по азимуту.	1
31	Составление схемы местности и нанесение цели на схему. Чтение топографических знаков. Изображение местных предметов и рельефа. Измерение расстояния различными способами.	1
32	Разведение костра.	1
33	Бивуак. Установка палатки.	1
34	Итоговое занятие	
	<b>Итого</b>	<b>34</b>